Режим приёма пищи

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимный момент | Длительность | Время |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 0:30 | 09.00-09.30 |
| Второй завтрак | 0:10 | 10.50-11.00 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 0:30 | 12.30-13.00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 0:25 | 15.25-15.50 |