

СОГЛАСОВАНО:

Специалист – эксперт
ТОУ Федеральной
службы по надзору в сфере защиты прав
потребителей и благополучия человека по
Алтайскому краю в г. Бийске, Бийском,
Ельцовском, Зональном, Красногорском,
Солтонском и Целинном районах

по надзору в сфере защиты прав потребителей и
благополучия человека по Алтайскому краю в городе Бийске,
Бийском, Ельцовском, Зональном, Красногорском,
Солтонском и Целинном районах

« 20 » 20 20 20 Год.

№3 СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель комитета администрации
Целинного района по образованию

НЮ Лисовенко
20 г.



- Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Бочкаревская средняя общеобразовательная школа»
- Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Воеводская средняя общеобразовательная школа
- Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Дружбинская средняя школа»
- Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Марушинская средняя общеобразовательная школа»
- Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Овсянниковская средняя общеобразовательная школа»
- Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Побединская средняя общеобразовательная школа»
- Муниципальное казенное образовательное учреждение «Сухо-Чемровская средняя общеобразовательная школа»
- Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Еландинская основная общеобразовательная школа»
- Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Ложкинская основная общеобразовательная школа»
- Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Верх-Марушинская основная общеобразовательная школа № 1»
- Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Целинная средняя общеобразовательная школа № 2»
- Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Шалапская основная общеобразовательная школа»

МЕНЮ

Сезон: осенне-зимний-весенний
Возрастная категория: 7- 11 лет и старше

Лист второй

№ рецептуры	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал) 7-11 лет	11 и старше	Витамины (мг.)						Минеральные вещества					
		7-11 лет	11 и старше	Б	Ж	У			В	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe				
Завтрак																				
424	Яйца вареные	40	40	5,1	4,6	0,3	63,00	63,00	0,03	0	0,1	-	-	22,0	76,8	4,8	1,0			
168	Каша вязкая с маслом и сахаром, молочная манная	150	200	3,2	0,32	29,46	136,88	182,51	0,10	-	-	-	-	41	101	68	1,6			
959	Какао	200	200	0,33	0,37	0,70	153,92	153,92	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
	Хлеб I сорт	50	50	8,8	1,7	29,4	168	168	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
	ИТОГО						521,8	567,43												
Обед																				
	Кукуруза консервированная	60	100	0,86	3,65	5,02	56,34	93,9	0,01	5,7	0	0	0	21,09	24,58	12,54	0,8			
208	Суп-лапша с курицей	300	350	4,81	7,7	28,29	201,34	234,9	0,5	0,9	0,13	-	-	34	91	33	1,5			
679	Каша перловая	150	200	5,8	12,2	41,4	306	408,0	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
608	Котлета	80	100	11,6	17,0	13,8	236,88	296,1	0,15	2,6	0,03	0,28	39,6	152,29	19,33	1,56				
868	Компот из сухофруктов	200	200	1,4	0	13,24	46,13	46,13	0,01	0,28	0	0,02	17,8	14,97	11,17	0,39				
	Хлеб йод	50	50	8,8	1,7	29,4	168	168	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
	ИТОГО						846,69	1247,03												

исход литературы:

1. СанПиН 2.4.5. 24-09-08
 2. Элеронаш жыгъы, Громов В.И., Васильев Г.А. www.Bibliotekar.ru/605/24.htm
 3. О режиме питания www.ktest.ru/down/025/11/def.aspx
 4. Кулинарная книга диетолога www.sunduk.ru/recipes
 5. Сборник технических нормативов - Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004.
 6. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания/ Авт.-сост.: А.И. Здобнов, В.А. Цыганенко, М.И. Нересичный, - К.: А.С.К., 2005 - 56 с
 7. Сборник технических нормативов - Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей дошкольных образовательных учреждений / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи принт, 2010. - 628 с.
 8. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания. - М.: Госторгиздат, 1955
 9. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания/ Составитель Л.Е. Голунова. - Издательство "ПроФикС" Санкт-Петербург, 2003 г.
 10. Химический состав российских пищевых продуктов: Справочник / Под ред. член.-корр. МАИ, проф. И.М. Скурихина и академика РАНН, проф. В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи принт, 2002 - 236 с.
 11. Химический состав пищевых продуктов/ Под ред. И.М. Скурихина, М.Н. Волгарева, - М.: ВО «Агрохимиздат», 1987., Т. 1
- Меню для детей пребывающих более трех с половиной часов предусматривает двухразовое питание:
Завтрак;
Обед;
для детей пребывающих менее трех с половиной часов один прием пищи – обед;

В связи с тем, что в настоящее время отсутствуют сведения о месте жительства и месте работы гражданина Российской Федерации [Имя Фамилия Имя Отчество], прошу Вас сообщить о месте жительства и месте работы указанного гражданина.



В связи с тем, что в настоящее время отсутствуют сведения о месте жительства и месте работы гражданина Российской Федерации [Имя Фамилия Имя Отчество], прошу Вас сообщить о месте жительства и месте работы указанного гражданина.